



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 22 сентября 2023г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	калорийность
1	Салат из моркови с сахаром	60г	49,02
2	Котлеты говяжьи	90г	183,40
3	Гороховое пюре	150/5	208,50
4	Чай с мармеладом	185/15	48,15
5	Хлеб пшеничный	20г	47,00
6	Хлеб ржаной	20г	40,00

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Котлеты говяжьи в том. соусе	50/30г	163,31
2	Гороховое пюре	150г	175,54
3	Чай с сахаром	190/10г	40,00
4	Хлеб пшеничный	20г	47,00
5	Хлеб ржаной	20г	89,10

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Макароны отварные с овощами	200г	259,53
2	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5г	55,86
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар: Трофимова А. И.